

菩薩道之修學次第 (講義一)

【大綱】¹

壹、【發心篇】

- 一、發心的詮釋
- 二、發心的類別
- 三、發心後想要成就的目標
- 四、發心後邁向目標的行持
- 五、依法行持時的自我反觀
- 六、信為道源功德母

貳、【知見篇】

- 一、研習佛法應有之過程
- 二、沒有出世的聲聞精神就不能有大乘的入世妙法
- 三、佛法普遍應用於日常生活中
- 四、切勿不慎落入謗法重罪
- 五、深入佛經藏之要訣

參、【實踐篇】

- 一、實踐菩薩行的總綱
- 二、修學道次第之建立
- 三、受學菩薩戒之奉行
- 四、瑜伽菩薩戒之勝要
- 五、止觀決定勝之獲得
- 六、綜貫三德行的正道

肆、【證量篇】

- 一、真實菩薩行止
- 二、大乘行位略述

¹※本講義以下四大科如清涼國師以【信解行證】科分《華嚴經》等：是從次第中，顯發菩薩道的意趣。酌參《教制教典與教學》p.159

※菩薩是愛樂無上菩提，精進欲求的有情。如泛說菩提為覺，薩埵為有情（名詞），就失去菩薩所有的，無數生死中勤求菩提的特性。《初期大乘佛教之起源與開展》p.131

壹、【發心篇】

一、發心的詮釋

●發心是什麼？應發什麼心？

▲親近善知識，聽「聞」正「法而發心」來修學。由於眾生的根性不同，一味的佛法，也就「隨機」差別而「成」為種種「差別」了。說到發心，就是立定志願，所作所行，以所願為目標而前進。

《成佛之道（增註本）》p.49~p.50

▲發心，並不是偶然的起心動念，要發起信願，達到堅定。

《成佛之道（增註本）》p.50

▲從初發心到成佛不可或缺的用心：恭敬心、相續心、精細心

二、發心的類別

●請檢視您目前學佛所發的是什麼心願²？

▲增上生心？

▲出離心？

▲菩提心³？

《成佛之道（增註本）》p.51~54

² 並注意會有什麼成就（成果）。

³ ●其實，發菩提心的真實意趣，是願菩提心。也就是我們常說的：「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」。如果一心上求佛道，但知我要成佛，我要證大涅槃，我要，我要，一切為了自己。那即使天天想成佛，要成佛，讀大乘經，說大乘法，也根本不是佛乘種子，一絲絲菩提心的內容也沒有（充其量，自證自了而已）。真正的菩薩願，是從慈悲中來的。所以說：「菩薩但從大悲生」；「未能自度先度他，菩薩於此初發心」。見眾生苦而發心，見正教衰（眾生失去了光明的引導）而發心，見世間衰亂而發心，見眾生生死流轉而發心。於是以大覺的佛陀為師範，為眾生而學，為眾生而修；一切功德，回向法界眾生，令一切眾生得利益安樂。從悲心出發而為眾生，不為自己——不為人天功德，不為名聞，不為自己成佛，就是無我的實踐。大乘重布施，布施只是自我犧牲。如空勝解漸明，那無我的慧力漸增，慈悲利濟的心，也就越真切了！

《無諍之辯》p.193

●佛法是宗教的，不重視自己身心的淨化，那是自救不了，焉能度人！經上說：「未能自度先度他，菩薩於此初發心」。怎樣的先度他呢？如有福國利民的抱負，自己卻沒有學識，或生活糜爛，或一意孤行，他能達成偉大的抱負嗎？所以菩薩發心，當然以「利他為先」，這是崇高的理想；要達成利他目的，不能不淨化自己身心。這就是理想要高，而實行要從切近處做起。菩薩在堅定菩提，長養慈悲心，勝解緣起空性的正見中，淨化身心，日漸進步。這不是說要自己解脫了，成了大菩薩，成了佛再來利他，而是在自身的進修中，「隨分隨力」的從事利他，不斷進修，自身的福德、智慧漸大，利他的力量也越大，這是初學菩薩行者應有的認識。

《華雨集第四冊》〈人菩薩行的真實形象〉p.60 ~ p.61

三、發心後想要成就的目標

●您已預定學佛後想成就的目標嗎？

- ▲和藹可親的氣質。
- ▲健康活潑的體魄。
- ▲闊綽有餘的財富。
- ▲博學多聞的智慧。
- ▲不落惡道的善報。
- ▲轉凡成聖的果位。
- ▲勇求佛果的菩薩。

四、發心後邁向目標的行持

●您已確立學習過程中的自我定位嗎？

- ▲供養三寶，努力行善。
- ▲正信佛教，早晚定課。
- ▲持戒禪修，淨治身心。
- ▲聞思三藏，信解行證。
- ▲一心念佛，求生淨土。
- ▲智悲雙運，勤修福慧。

五、依法行持時的自我反觀

- (一) 恭敬心、相續心、精細心能恆常憶持嗎？
- (二) 什麼是正信的佛教？你認為你的正知見程度如何？
- (三) 你是否是佛教的邊緣人？
- (四) 每天當中你做了多少無義、無聊的事？
- (五) 經常勸人的話有否反求諸己？
- (六) 自己求法修道的決心有多少？
- (七) 過去的日子裏你做了多少利益他人的事？
- (八) 自己的言行舉止能透明化嗎？
- (九) 你已具體明白、躬行弘揚正法、利濟有情嗎？

六、信為道源功德母

學佛的因緣不一，有從信仰而來，有從慈悲而來，有從智慧而來。然能真實的進入佛門，要推「信心」為唯一要著。在學佛的完整過程（信解行證）中，信也是首先的，第一的。聲聞乘中說：「信為能入，戒為能度」。菩薩乘中說：「信為能入，智為能度」。戒與智，不妨有所偏重，而「信為能入」，卻是一致而不可或缺的。

所以，我們想學佛，想依佛法而得真實利益，就不能不修習信心，充實信心。如不能於三寶生清淨信，就與佛法無分，漂流於佛門以外。「我

1 個方法，對於研究一宗一派，也是應該採用的。如學唯識的⁴，不應該一下
 2 手就去研究《成唯識論》⁵，這是沒有辦法可以懂的。必須要從《百法》⁶、
 3 《中邊》⁷等先了解得大概，再作深入的研究。如初學天台宗的，要先讀《教
 4 觀綱宗》、《四教儀》等，然後再學三大部⁸等。但有些修學佛法的，並不這
 5 樣。聽經學教，僅是隨緣的去聽法師講。佛法的基本知識都沒有，竟然已
 6 變成專宗的學者甚而法師了。別的不知道，自然唯有自己所學的什麼宗最
 7 好，旁的宗派都不如他。其實別的宗派究竟怎樣，他還一點也沒有知道。
 8 像這樣一下手就專學宗派的，弊病實在是很大。偏聽則蔽，兼聽則聰。如
 9 對各宗都知道一個大概，對於三寶、四諦、緣起、空性等根本大義，也有
 10 相當的了解，然後再求一門深入，就不會偏執了。

11 第三、能一門深入，還要旁通。如學唯識宗的，最初對於其他宗派的
 12 教義，都知道一些，現在從自己專學的唯識學的立場，再去理解彼此的差
 13 別，而貫通一切。這樣，對於佛法的認識，也就愈加深刻了。不但大乘各
 14 宗如此，大乘與小乘間也要這樣。為了要教化世間，對於世間的一切學問，
 15 等到確定佛法知見，那麼也要從旁知道些。世間的好事情，好道理，也是
 16 很多的，不過不能圓滿的清淨，總有謬妄的成分夾雜在內而已。好的部分，
 17 要用佛法去貫攝它；不好的部分，要用佛法的真理去揀除它。

18 修學佛法的第一步，必先從一般的共通的教義中⁹，把握佛法的共通的
 19 宗要。切勿初下手即偏究一經一論，以為深入其微，其實是鑽入牛角，深

⁴指法相宗所依據的主要經論。即《成唯識論述記》卷一（本）云（大正 43・229c）：
 「今此論爰引六經，所謂華嚴、深密、如來出現功德莊嚴、阿毗達磨、楞伽、厚嚴；
 十一部論：瑜伽、顯揚、莊嚴、集量、攝論、十地、分別瑜伽、觀所緣緣、二十唯識、
 辨中邊、集論等為證。」

《中華佛教百科全書》（三）p.1183.2

⁵《成唯識論》的內容，極其廣大，辨析極其精密。雖攝取了眾師的異說，種種論義，
 而對彌勒的瑜伽唯識來說，是極其純正的！這部代表西元七世紀初，唯識大乘正義的
 聖典；貫通《阿含》，《般若》，而沒有轉化為本體論的聖典，留下了永久的不朽的價值！
 《華雨香雲》 p.229

⁶《大乘百法明門論》：天親菩薩造，玄奘法師譯

●阿毘達磨論者，尋求諸法自性，「自性攝自性」，漸整理出「一切法」的法數表。『如
 俱舍論』立七十五法，『百法明門論』立百法（色、心、心所、不相應行、無為的五
 類法）。

《說一切有部為主的論書與論師之研究》 p.589

⁷《辯中邊論》：世親菩薩，玄奘法師譯。

●《太虛大師全書 第四編 大乘通學》「依如來所說的法，精修數習而成佛智（文意出
 辯中邊論）」（太虛大師全書 5p747）

⁸指天台智顓所講述的三部典籍：即《妙法蓮華經玄義》、《妙法蓮華經文句》、《摩訶止
 觀》各十卷。皆由其門人灌頂筆錄而成。

《中華佛教百科全書》（二）p.427.2

⁹一乘、二諦、三法印、四聖諦、乃至三十七道品、六度四攝、十力、十八不共法…等。

而不通！我們應從此下手去學，也應該教人如此，切勿迎合好高騖遠的劣根性，專以艱深玄奧去誘惑人！

《教制教典與教學》p.178 ~ p.180

二、沒有出世的聲聞精神就不能有大乘的入世妙法

現在有些地方，好像佛法很盛，但很少談到三世因果，無形中佛法成了現生的道德學，修養法。這些變了質的，離根本佛法甚遠，都是偏向於大乘所引起的錯誤，也可以說這根本不成大乘法了。

總之，這都是未學聲聞、緣覺，即學微妙大乘法引起的副作用。大乘如營養豐富的補品，病愈體弱的人服之，能強壯身體，精神百倍。若疾病還未治好而服補藥，必將引起副作用。

聲聞、緣覺法，少欲知足，淡泊自利，少事少業，淨持戒律，為小乘的基本精神。大乘以利他為重，要救濟世間，不妨多集財物，利益眾生。然而，若離開少欲知足的精神而行大乘法，則走入了岔路，與世間的貪欲多求又有什麼分別？沒有出世的聲聞精神，就不能有大乘的入世妙法，大乘必成為一般戀世的世間法。

《佛法是救世之光》p.89 ~ p.90

三、佛法普遍應用於日常生活中

信佛學佛，不是向外追求（物欲與神力救濟），而是從自己身心的修治出發，實現自利與利他的理想。如能依著佛法去信受奉行，當然會普遍應用於日常生活中。佛法的信修，一定會知見正確，動機純正，智慧與慈悲的不斷增進。不過，佛法在長期流行中，從印度到中國，或是為了適應世俗，或是方便的曲引鈍根，佛法傾向於神秘的、形式的、知識的；學佛者的解行，漸漸有了與日常生活脫節的現象；這實在是值得大家重視的問題！要知道「佛法普遍應用於日常生活中」，並不等於：天天忙著誦經、禮懺、放焰口；日日研究經典，講經、著作、念佛、持咒、素食、放生；到處參加法會，布施功德；或修建寺院，辦學院，辦文化慈善事業；住茅蓬修行……。這些，可能與佛法相應，也可能是徒具形式。從現代中國佛教來說，上面這些活動，並不太多，而念佛、持咒，建大寺、大佛，近二十年來特別風行。佛法的信受奉行，應生起軌範身心，淨化身心，或進而達到身心解脫自在的德用。即使是弘法利生，從事文化、慈善、教育、國際佛教活動，如自身忘失了這一真實意義，也還不能說是「佛法普遍應用於日常生活中」的。

《華雨集》第四冊 P.269

四、切勿不慎落入謗法重罪

●毀謗正法有以下幾種人：

1. 以為某經某法，不是佛法。

- 2 . (1) 以為我是大根機，不需要中下法。
- (2) 以為因果善惡等法門，都是為下愚人說，與我無關。
- (3) 以為學了大乘法中的某經就等於得到一切佛法，再不用其他了。
- (4) 以為只要真實修行就好，不要聞思經教。

《成佛之道(增註本)》p.59

●容易忽視的謗法重罪：

若人只重持戒而廢定慧，或重定而廢戒慧，或重慧而廢戒定，有所偏廢，勸人不要學，都是謗法。換言之，只學一種修行法門，而輕慢其他的，認為不應該學，學了沒有用，都是謗法。

若只一法門就夠了，何以佛陀要說八萬四千法門？重一法而輕其他法門，令眾生顛倒解，走入歧途，瞎眾生眼目，故成無間獄重罪。

《佛法是救世之光》p.76

●您有擇法能力、正知見嗎？試思考下列觀點符合佛說嗎？

- ▲學佛者若不求生西方極樂世界，就是邪知邪見。
- ▲讀經若加上持密咒，則讀一部可變為百部、千部的功德。
- ▲放生是修行的大圓滿。
- ▲讀經是戒定慧三學一次完成，他的祕訣在於不間斷、不夾雜、不懷疑。…，當你讀到超過一千遍以後，境界就非常殊勝，…，依報正報都會隨著轉變。
- ▲善導大師說：「世尊所以興出世，唯說彌陀本願海。」這話義理極深，如一時未能體會，但當仰信即有不可思議法，……四十八願中第十八願是心髓。這個願叫做十念必生願。凡能聽到淨土法門，就「至心信樂」願生西方，「乃至十念」就可往生。十念就是念十聲南無阿彌陀佛。

五、深入佛經藏之要訣¹⁰

- ①從論入手。②重於大義。③重於思辨。④重於思惟。

《華雨集第五冊》〈遊心法海六十年〉p.40 ~ p.43

※隨堂筆記

¹⁰詳見：《華雨集第五冊》〈遊心法海六十年〉p.40 ~ p.43

參、【實踐篇】

一、實踐菩薩行的總綱

●依三心廣修六度：

菩薩行是非常深廣的，可從《般若經》的依止三心而行六度萬行來說。三心，是：

▲一切智智相應作意（偉大目標），

▲大悲為上首（純正動機），

▲無所得為方便（適當技巧）。 《佛法概論》 p.251

●依六度圓滿三心：

菩薩的修行六度，出發於三心，歸結於三心，又進修於三心的推移過程中。 《佛法概論》 p.257

●以四攝成熟眾生：

四攝（布施、愛語、利行、同事），是四種攝受眾生的方法。在家或出家的，無論是家庭、社會、國家，或在僧團中，在信徒中，要集成群的關係，起著領導作用，得到大眾的信任，肯接受教化，見於實行，就決不能離開這四攝。

《成佛之道（增註本）》 p.396

二、修學道次第之建立

●修學成就的必經過程

1.善增上→信增上→戒增上→定增上→慧增上→正解脫學（菩薩道）→無學（成佛）

2.歸敬三寶→聞法趣入→五乘共法→三乘共法→大乘不共法

3.聞→思→修→證

4.信→解→行→證

●決不可缺的四預流支

大乘的無邊資糧，總攝於見佛、聞法、思惟、修行中，「是為菩薩

有四大藏」。此四大藏，等於聲聞的四預流支：『親近善友，多聞正法，如理思惟，法隨法行』。

《寶積經講記》p.62

●四預流支的省思

- 1.善知識找到否？有親近受教否？
- 2.聞正法規劃否？有決心積極否？
- 3.正思惟憶持否？有養成內觀否？
- 4.修正行確實否？有依循正見否？

三、受學菩薩戒之奉行

- 若人能持淨戒，是則能有善法。若無淨戒，諸善功德皆不得生。是以當知：戒為第一安隱功德之所住處¹¹。
- 建立受戒（先註冊）→學戒（了解開遮持犯）→持戒（得清淨）的觀念。¹²
- 發心以後，實修利他為本的菩薩行，不出菩薩戒。 《學佛三要》p.114
- 大乘法中，沒有比菩提心，菩薩戒更重要了！《成佛之道（增註本）》p.279

四、瑜伽菩薩戒之勝要

- 中國佛學能在新世界中成為世界性的佛學，非但要主持教理的人能夠闡明佛教發達人生之真理，依之以趣大乘行果；並須在人間實行六度四攝菩薩道，以盡力推行佛教利益人生的事業。如果不能這樣，世人必仍目為空談而不能見之於事實者，便足為佛教衰落之因素。六度四攝的實行，可詳於瑜伽菩薩戒，故我亦嘗說過「行在瑜伽戒本」的話，這尤其是主持佛教者所必須遵依奉行的。
《太虛大師全書》精第 2 冊，p.759
- 修發菩提心而行六度行，便是行在瑜伽菩薩戒本。
《華雨香雲》p.311
- 廣說開遮持犯，犯輕犯重戒相的，《瑜伽》菩薩戒要明確得多！
《成佛之道（增註本）》p.278

●瑜伽菩薩戒之殊勝

第一、專明應如何：修六度以修集諸善法，應如何行四攝饒益有情，故此戒最明白而扼要者，正大乘菩薩之特殊精神所存，不學此菩薩戒，無以見菩薩之殊勝。

第二、菩薩戒法在於契真入俗之中道行，惟菩薩能上契真理、下

¹¹ 《佛垂般涅槃略說教誡經》卷 1 (大正 12, p.1111a5-7)

¹² 《菩薩瓔珞本業經》卷 2:「受戒者入諸佛界菩薩數中，超過三劫生死之苦，是故應受。有而犯者勝無不犯，有犯名菩薩，無犯名外道。以是故，有受一分戒名一分菩薩，乃至二分三分四分，十分名具足受戒。」(大正 24, p.1021b13-17)

1 順凡情，修圓融二諦之中道行門。此戒法中，處處皆能表現理事雙彰、
2 真俗并到之大乘了義行。如對聲聞家之斷煩惱法，既不捨離，復能隨
3 順有情，成就勝出聲聞乘功德等

4 第三、此戒方為正修之菩薩行。佛教徒眾，對於社會人群互關互
5 益之事，精勤去作，方能顯出佛法精神，方能為建立國民道德之基本。
6 故今在家佛弟子之設社立林，結群集會以宏化者，欲求得一寡過成德
7 之標準法，於此菩薩戒法，大不可不深注意焉！

8 (太虛大師全書 16 p.417~419)

10 五、止觀決定勝之獲得

11 ●止觀之勝利

12 大小二乘世出世間一切功德，皆止觀之果。如解深密經雲：「慈
13 氏，若諸聲聞，若諸菩薩，若諸如來，所有世間及出世間一切善法，
14 應知皆是此奢摩他毗鉢舍那所得之果。」…「善男子由此異門，說諸
15 菩薩盡其所有大乘信解大乘出生，應知皆是無散亂心，正思法義之所
16 出生。」無散亂心，謂奢摩他品心一境性，正思法義，謂毗鉢舍那品
17 妙觀察慧，故大小乘一切功德，皆以觀慧思擇而修及于所緣心一境性，
18 二所成辦，非唯止修或唯觀修一分而成。

19 《菩提道次第廣論》P.336-337

20 ●專心修習禪定的重要

21 為什麼要修止而得禪定？因修止而能得定，就能成辦種種有義利
22 的事業。所以說：『制心一處，無事不辦』。修止而得住心時，身心引
23 發輕安，身心都輕快舒適，而有行善離惡的力量。

24 眾生一向在散亂心中，對欲境的抗拒力，煩惱的制伏力，善事的
25 進修力，都非常薄弱，總覺得有心無力，如逆水行舟那樣的艱難。身
26 體也如此，身體健康的，也時有煩勞不堪的感覺。如久病一樣，身心
27 都滯重遲緩，軟弱無力。如修止而能住正定，「依住」心而發生「堪能
28 性」，就是從身輕安而生身精進，從心輕安而生心精進；過去無能不堪
29 的情形，全部改觀。

30 依止這樣的堪能性，就「能」勇於進修，作「成所」要「作」的
31 「事」業。什麼是要作的事？聲聞人，依定才能得現法樂住，得殊勝
32 知見（天眼），得分別慧，得漏盡解脫。大乘行人，依定才能引發身心
33 輕安，引發神通等功德；能深入勝義，更能作饒益眾生的種種事業。
34 總之，佛法的殊勝功德，都是離不了定的，所以應專心修習禪定。

35 《成佛之道》p.305 ~ p.306

36 六、綜貫三德行的正道

37 本經（《寶積經》）所明的菩薩道，略分三段：一、修廣大正行，重於
38 菩提願。二、習甚深中觀，重於空慧。三、作教化事業，重於大悲心。綜
39

- 1 九、已許善事心不退轉。
 2 十、於一切眾生不斷大慈。
 3 十一、於一切眾生不斷大悲。
 4 十二、常求正法心無疲懈。
 5 十三、勤發精進心無厭足。
 6 十四、多聞而解義。
 7 十五、常省己過。
 8 十六、不譏彼闕。
 9 十七、於一切見聞事中常修菩提心。
 10 十八、施不求報。
 11 十九、持戒不求一切生處。
 12 二十、於一切眾生忍辱無瞋礙。
 13 二十一、能勤精進修習一切善根。
 14 二十二、不隨無色定生。
 15 二十三、方便所攝智慧。
 16 二十四、四攝法所攝方便。
 17 二十五、持戒、毀戒慈愍無二。
 18 二十六、一心聽法。
 19 二十七、一心阿練若處住。
 20 二十八、不樂世間種種雜事。
 21 二十九、不貪著小乘。
 22 三十、見大乘利益為大。
 23 三十一、遠離惡知識。
 24 三十二、親近善知識。
 25 菩薩住是三十二法能成七法，所謂：(1) 四無量心。(2) 能遊戲五神通。(3)
 26 常依於智。(4) 常不捨善、惡眾生。(5) 所言決定。(6) 言¹³必皆實。(7)
 27 集一切善法，心無厭足。是為三十二法，為七法，菩薩成就此者，名為真
 28 實菩薩」

29 《十住毘婆沙論》卷 13 (大正 26, 92c19-94a24)

31 二、大乘行位略述

32 ●十信位

33 初修菩提心 習行十善業 成就心不退 入於大乘道

34 ●勝解行位

35 以諸勝解行 廣集二資糧 經一無數劫 證入於聖位

36 ●十地位

37 ¹初住極喜地 生諸如來家 斷除三種結 施德最增勝

¹³言=事【明】

