



★菩薩道之修學★

【大綱】

壹、實踐菩薩行的總綱

貳、知見與發心之檢視

參、修學道次第之建立

肆、瑜伽菩薩戒之奉行

伍、止觀決定勝之獲得

陸、深入佛經藏之要訣

壹、實踐菩薩行的總綱：

- 依三心廣修六度
- 依六度圓滿三心
- 以四攝成熟眾生



依三心廣修六度：

菩薩行是非常深廣的，可從《般若經》的依止三心而行六度萬行來說。三心，是：

- 一切智智相應作意（偉大目標），
- 大悲為上首（純正動機），
- 無所得為方便（適當技巧）。

《佛法概論》p.251



依六度圓滿三心：

菩薩的修行六度（布施、持戒、忍、精進、禪、般若），出發於三心（大菩提願、大悲心、真空見），歸結於三心，又進修於三心的推移過程中。

《佛法概論》 p.257



以四攝成熟眾生：

四攝（布施、愛語、利行、同事），是四種攝受眾生的方法。在家或出家的，無論是家庭、社會、國家，或在僧團中，在信徒中，要集成群的關係，起著領導作用，得到大眾的信任，肯接受教化，見於實行，就決不能離開這四攝。

《成佛之道（增註本）》 p.396




貳、知見與發心之檢視

檢視再檢視（知見與發心）





您有擇法能力、正知見嗎？

 ◎學佛者若不求生西方極樂世界，就是邪知邪見。

◎讀經若加上持密咒，則讀一部可變為百部、千部的功德。

◎放生是修行的大圓滿。

 ◎讀經是戒定慧三學一次完成，他的祕訣在於不間斷、不夾雜、不懷疑。…，當你讀到超過一千遍以後，境界就非常殊勝，…，依報正報都會隨著轉變。

 ◎善導大師說：「世尊所以興出世，唯說彌陀本願海。」這話義理極深，如一時未能體會，但當仰信即有不可思議法…彌陀因發四十八願，稱為大願王，四十八願中第十八願是心髓。這個願叫做十念必生願。凡能聽到淨土法門，就「至心信樂」願生西方，「乃至十念」

 就可往生。十念就是念十聲南無阿彌陀佛。

※以上這些似是而非的說法您能分辨嗎？

【沒有出世的聲聞精神就不能有大乘的入世妙法】

未學聲聞、緣覺，即學微妙大乘正法引起的副作用。大乘如營養豐富的補品，病愈體弱的人服之，能強壯身體，精神百倍。若疾病還未治好而服補藥，必將引起副作用。

聲聞、緣覺法，少欲知足，淡泊自利，少事少業，淨持戒律，為小乘的基本精神。大乘以利生他為重，要救濟世間，不妨多集財物，利益眾生。然而，若離開少欲知足的精神而行大乘法，則走入了岔路，與世間的貪欲多求又有什麼分別？沒有出世的聲聞精神，就不能有大乘的入世妙法，大乘必成為一般戀世的世間法。

《佛法是救世之光》p. 89 ~ p. 90)

毀謗正法有以下幾種人：

1. 以為某經某法，不是佛法。
2. (1) 以為我是大根機，不需要中下法。
(2) 以為因果善惡等法門，都是為下愚人說，與我無關。
(3) 以為學了大乘法中的某經就等於得到一切佛法，再也不用其他了。
(4) 以為只要真實修行就好，不要聞思經教。

【謗法罪重】

若人只重持戒而廢定慧，或重定而廢戒慧，或重慧而廢戒定，有所偏廢，勸人不要學，都是謗法。換言之，只學一種修行法門，而輕慢其他的，認為不應該學，學了沒有用，都是謗法。

若只一法門就夠了，何以佛陀要說八萬四千法門？重一法而輕其他法門，令眾生顛倒解，走入歧途，瞎眾生眼目，故成無間獄重罪。《佛法是救世之光》 p.76



【您學佛所發的是什麼心願？】

▲增上生心？

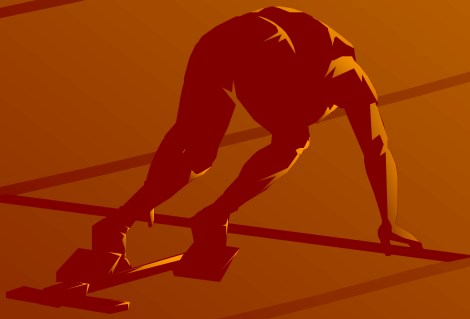
▲出離心？

▲菩提心？

《成佛之道（增註本）》p.51-54



參、修道次第的建立



【修學成就的必經過程】

1. 善增上→信增上→戒增上→定增上→慧增上→
正解脫學（菩薩道）→無學（成佛）
2. 歸敬三寶→聞法趣入→五乘共法→三乘共法→
大乘不共法
3. 聞→思→修→證
4. 信→解→行→證

【四預流支的省思】

大乘的無邊資糧，總攝於見佛、聞法、思惟、修行中，「是為菩薩有四大藏」。此四大藏，等於聲聞的四預流支：『親近善友，多聞正法，如理思惟，法隨法行』。

《寶積經講記》 p.62

【四預流支的省思】

- ◆ **1. 善知識找到否？有親近受教否？**
- ◆ **2. 聞正法規劃否？有決心積極否？**
- ◆ **3. 正思惟憶持否？有養成內觀否？**
- ◆ **4. 修正行確實否？有依循正見否？**

五乘共法（下士法）

- （一）在理解方面：世間正見。
- （二）在行為方面：正命。
- （三）主要修持法門：三福行。
（布施、持戒、禪定）

三乘共法（中士法）

- （一）在理解方面：出世間正見、解脫。
- （二）在行為方面：對治煩惱、清淨三業。
- （三）主要修持法門：三學、四諦、緣起、三十七道品。

大乘不共法（上士法）

（一）三心相應：

菩提心相應、大悲為上首、無所得為方便。

（二）修六度：

布施波羅蜜。持戒波羅蜜。忍辱波羅蜜。

精進波羅蜜。禪定波羅蜜。般若波羅蜜。

（三）修四攝法：

布施、愛語、利行、同事

【五乘共法、三乘共法、大乘不共法間之關係】

(一) 相依相攝

1 . 相依：依下能起上。依下士法（五乘共法）能起中士法（三乘共法）；依中士法（三乘共法）能起上士法（大乘不共法）。

2 . 相攝：依上能攝下。依上士法，能攝得中士法與下士法；依中士法能攝得下士法。

(二) 隨機差別：從適應眾生根性來說，方便說有五乘、三乘。

(三) 歸極一乘：從如來出世本懷來說，一切法門都是成佛的法門。



肆、瑜伽菩薩戒之奉行

- 若人能持淨戒，是則能有善法。若無淨戒，諸善功德皆不得生。是以當知：戒為第一安隱功德之所住處。
- 建立受戒（先註冊）→學戒（了解開遮持犯）→持戒（得清淨）的觀念。
- 發心以後，實修利他為本的菩薩行，不出菩薩戒。
- 在大乘法中，沒有比菩提心，菩薩戒更重要了！

〈瑜伽菩薩戒〉之殊勝

修發菩提心而行六度行，
便是行在瑜伽菩薩戒本。

《華雨香雲》p. 311



廣說開遮持犯，犯輕犯重戒相的，
《瑜伽》菩薩戒要明確得多！

《成佛之道（增註本）》p. 278



〈瑜伽菩薩戒〉之殊勝

第一、專明應如何：

- 修六度以修集諸善法，
- 應如何行四攝饒益有情，

故此戒最明白而扼要者，正大乘菩薩之特殊精神所存，不學此菩薩戒，無以見菩薩之殊勝。

〈瑜伽菩薩戒〉之殊勝

第二、菩薩戒法在於契真入俗之中道行，惟菩薩能上契真理、下順凡情，修圓融二諦之中道行門。此戒法中，處處皆能表現理事雙彰、真俗并到之大乘了義行。如對聲聞家之斷煩惱法，既不捨離，復能隨順有情，成就勝出聲聞乘功德等。

〈瑜伽菩薩戒〉之殊勝

第三、此戒方為正修之菩薩行。佛教徒眾，對於社會人群互關互益之事，精勤去作，方能顯出佛法精神，方能為建立國民道德之基本。故今在家佛弟子之設社立林，結群集會以宏化者，欲求得一寡過成德之標準法，於此菩薩戒法，大不可不深注意焉！

輕戒與三聚淨戒

輕戒有四十三條。

分為二類：

前三十二戒是——攝善法戒，

後十一戒是-----攝生戒。

（※饒益有情戒）

輕戒與六波羅蜜

攝善法戒中：

初七戒（1-7）障布施度；

次七戒（8-14）障持戒度；

次四戒（15-18）障忍辱度；

次三戒（19-21）障精進度；

次三戒（22-24）障禪定度；

後八戒（25-32）障智慧度。

輕戒與四攝法

饒益有情戒中：

初二戒（33-34）障同事攝；

次一戒（35-35）障愛語攝；

次四戒（36-39）障布施攝；

次四戒（40-43）障利行攝。



伍、止觀決定勝之獲得

之若一切其心他觀而修
 觀，一之盡亂摩妙擇止
 止聞，得薩散奢品思唯
 皆聲世所苦無謂那慧非
 功德，若及舍說皆心，舍觀，辦
 功，若及舍說皆心，舍觀，辦
 一切氏，世毗門，應散謂毗鉢以
 一慈有他異，無，謂毗鉢以
 間「所摩此生。」義功，二
 世：奢由出。法一切性，
 出雲來此子乘生思一境成。
 世經如是男大出正乘一而
 乘密諸皆善解所，小小心分
 二深若知「信之性大緣一
 小解，應...乘義境故所修
 大如薩，應...大法一，于觀
 果。菩薩，應...大法一，于觀
 諸善果。有思心慧及唯
 所正思心慧及唯

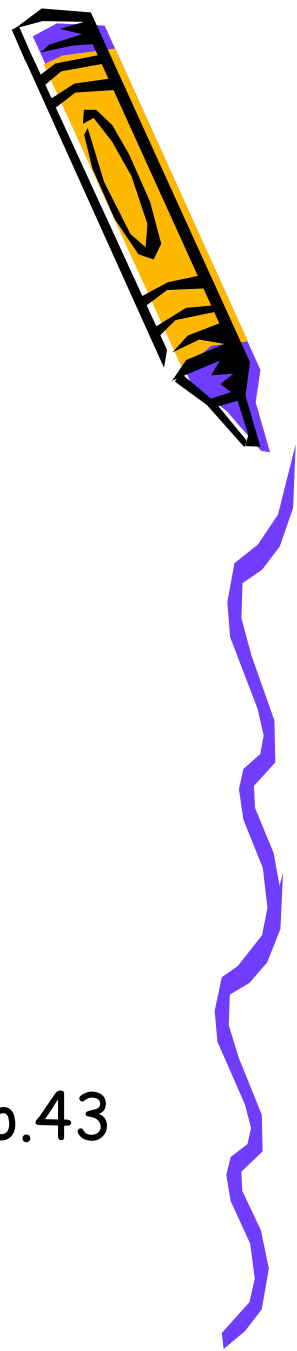
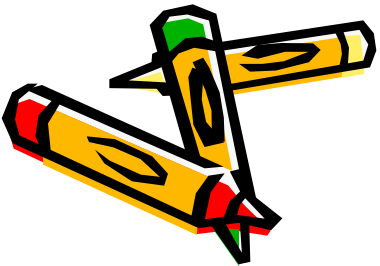
《菩提道次第廣論》P.336-337



陸、深入佛經藏之要訣

1. 從論入手。
2. 重於大義。
3. 重於思辨。
4. 重於思惟。

《華雨集第五冊》〈遊心法海六十年〉 p.40 ~ p.43



根本煩惱（根本惑）

略說六種之根本惑，即：貪、瞋、癡、慢、疑和惡見是也。

又開為十，即：貪、瞋、癡、慢、疑、身見、邊見、邪見、見取見和戒禁取見。

《俱舍學綱要》



枝末煩惱（隨惑）

隨從根本煩惱而起之煩惱，叫做隨惑（或云隨煩惱或枝末煩惱）。隨惑有十九種，即：

十種是屬於小煩惱地法：忿、覆、慳、

嫉、惱、害、恨、諂、誑、憍。

二種是屬於不定地法：睡眠、惡作。

五種是屬於大煩惱地法：放逸、懈怠、

不信、昏沈、掉舉。

二種是屬於大不善地法：無慚、無愧。

《俱舍學綱要》



對治煩惱的下手處



五停心觀（亦名五度門）

- 多貪眾生教觀不淨 ●多瞋眾生教慈悲觀。
- 愚癡多者教觀因緣 ●著我多者教分別界。

《大乘義章》卷12(大正44，698b19-699a12)

- 數息觀對治多尋思。

《修習止觀坐禪法要》卷1(大正46，467b2-3)

- 念佛觀對治？更深入的對治法門？



【聲聞修道次第】



修行位次

