

桃園佛教蓮社佛法講座

淨土真義 第一講 102/09/28~10/05

1-1 【淨土在佛法中的意義】

佛教的淨土與念佛，（應）從全體佛法的觀點，通泛的加以條理的說明。

我時常說：「戒律與淨土，不應獨立成宗」。這如太虛大師說：「律為三乘共基，淨為三乘共庇¹」。戒律是三乘共同的基礎，不論在家出家的學者，都離不開戒律。淨土為大小乘人所共仰共趨的理想界，如天台、賢首、唯識、三論以及禪宗，都可以修淨土行，弘揚淨土。這是佛教的共同傾向，決非一派人的事情。站在全體佛教的立場說，與專弘一端的看法，當然會多少不同。

先說淨土的意義。土，梵語 ks!etra，或略譯為剎。剎土，即世界或地方。淨土，即清淨的地方。淨，是無染污、無垢穢的，有消極與積極二義。佛法說淨，每是對治雜染的，如無垢、無漏、空，都重於否定。然沒有染污，即應有清淨的：如沒有煩惱而有智慧；沒有瞋恚而有慈悲；沒有雜染過失而有清淨功德。這樣，淨的內容，是含有積極性的。所以淨是一塵不染的無染污，也就是功德莊嚴。

西洋學者，說「真」、「美」、「善」；或約宗教的意義而加一「聖」。真，佛法是非常重視的，如說實相、真如、勝義。善，是道德的行為，即佛法所修的種種功德行。美，在佛法中，似乎不重要。如美妙的顏色、音聲，每被指責為五欲境界而予以呵斥的。其實，佛法的清淨，實含攝得美妙與聖潔的意義。西洋學者，以為聖是真美善的統一，而有超越性的。佛法中，離錯誤的認識即真；離罪惡的行為即善；離染污的清淨即美。而此「淨」，也即能表達真美善的統一，又是超越世俗一般的。宗教的弘揚在世間，要求（認識的）真，要求（意志的）善，更要有含攝得合理化的藝術性的（情感性的）美滿生活。在過去，佛教的音樂、圖畫、譬喻文學、佛像雕刻、塔廟建築等，在佛教的發展中，都是非常重要的。佛教的流行人間，必須理智與情意並重，適合眾生的要求，才能得合理的發展。偏於理智，冷冰冰的生活，每不免枯寂；偏於情感，熱烘烘的生活，又易於放逸，失卻人生的正軌。唯有智情融合而統一，生活才有意義，才能淨化人性而成賢成聖。…。

淨土，即清淨的地方，或莊嚴淨妙の世界。佛法實可總結他的精義

¹【庇】[ㄅㄧˋ]：④憑依；寄托。《左傳·僖公二十五年》：“信，國之寶也，民之所庇也。”《漢語大辭典》卷3，P.1209

1 為「淨」，淨是佛法的核心。淨有二方面：一、眾生的清淨；二、世界的
2 清淨。阿含中說：「心清淨故，眾生清淨」；大乘更說：「心淨則土淨」。
3 所以我曾說：「心淨眾生淨，心淨國土淨，佛門無量義，一以淨為本」。
4 聲聞乘所重的，是眾生的身心清淨，重在離煩惱，而顯發自心的無漏清
5 淨。大乘，不但求眾生清淨，還要剎土清淨。…。如學佛而專重自身的
6 清淨，即與聲聞乘同。從自身清淨，而更求剎土的清淨，（這就含攝了利
7 益眾生的成熟眾生），才顯出大乘佛法的特色。所以，學大乘法，要從兩
8 方面學，即修福德與智慧。約偏勝說，福德能感成世界清淨，智慧能做
9 到身心清淨。離福而修慧，離慧而修福，是不像大乘根器的。有不修福
10 的阿羅漢，不會有不修福德的佛菩薩。大乘學者，從這二方面去修學，
11 如得了無生法忍，菩薩所要做的利他工作，也就是：一、「成就眾生」；
12 二、「莊嚴淨土」。使有五乘善根的眾生，都能成就善法，或得清淨解脫：
13 並使所依的世間，也轉化為清淨：這是菩薩為他的二大任務。修福修慧，
14 也是依此淨化眾生與世界為目的的。這樣，到了成佛，就得二圓滿：一、
15 法身圓滿，二、淨土圓滿，眾生有依報，佛也有依報，一切達到理想的
16 圓滿，才是真正成佛。了解此，就知淨土思想與大乘佛教，實有不可分
17 離的關係。淨土的信仰，不可誹撥；離淨土就無大乘，淨土是契合乎大
18 乘思想的。但如何修淨土？如何實現淨土？還得審慎的研究！

19 《淨土與禪》p.1 ~ p.5

20

21 1-2 【淨業三福的重要】

22 《觀無量壽佛經》，也是淨土三經的一經。這部經，給與中國淨土思
23 想的影響更大。此經的譯出極遲，劉宋時，疆良耶舍譯。

24 本經開宗明義說：「欲生彼國者，當修三福：

25 一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。

26 二者、受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。

27 三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。

28 如此三事，名為淨業。此三種業，乃是過去未來現在三世諸佛淨業正因」。

29 這三者，初是共世間善行；次是共三乘善行；後是大乘善行。求生
30 淨土，這三者，才是正常的淨因。可惜，後代的淨土行者，捨「正因」
31 而偏取「助因」——方便道行；淨土法門的淨化身心世界的真意義，這
32 才不能充分的實現！

33 《淨土與禪》〈莊嚴淨土與往生淨土〉 p.51 ~ p.52

34

35 1-3 【十大願王的重要】

1 念佛與淨土，本為佛法的通遍法門，不論什麼宗，什麼乘，都有此
2 方便。不過最普遍的，要算念阿彌陀佛與往生極樂淨土；弘揚最力的，
3 要算淨土宗罷了。

4 這一法門，敘述得最完備的，沒有比得上（華嚴經）《普賢行願品》。
5 《普賢行願品》的「十大願王，導歸極樂」（十願，實是十項願行），對
6 於易行道的念佛，敘述得最為完備。念佛，是繫念於佛的法身、功德、
7 相好、名號而攝心不亂。念佛，不但是口頭稱念，而包含了：

8 一、禮拜佛；二、讚歎佛的一切功德（德依名立，所以口稱阿彌陀
9 佛，即等於讚歎一切佛功德）；三、於佛前廣修供養；四、於佛前真誠的
10 懺悔；五、對於佛（因中菩薩等）的功德，生隨喜心；六、請佛轉法輪；
11 七、請佛久住世間，濟度眾生；八、隨佛修學；九、學佛那樣的隨順眾
12 生；十、一切功德，與一切眾生共同迴向佛道。這一切，都是念佛；都
13 是內心的觀想（勝解），不待外緣，所以最為易行。

14 觀想於一切佛（即無量佛）前如此願行，即是常念遍念無量佛。以
15 十方無量佛（即西方無量佛）為繫念境，所以修行成就，能普入法界，
16 生極樂國。

17 然而，敘述得淺淺深深最有層次的，又沒有比得上《大乘起信論》
18 了。

19 《佛法是救世之光》p.235 ~ p.236

21 1-4 【十善業的重要】

22 十善業，分身口意三類。

23 ◎身善業有三：①「不殺」生，②不「盜」，③不「邪淫」，與五戒的前
24 三相同。

25 ◎語善業有四：④「不妄語」，⑤不「兩舌」，⑥「不惡口」，⑦不「綺語」。

26 ◎意善業有三：⑧「離貪」欲，⑨離「瞋」恚，⑩離「邪見」。

27 ④不妄語，與五戒同。

28 ⑤不兩舌是：不存破壞他人和好的動機，東家說西，西家說東，搬弄是
29 非，挑撥離間。

30 ⑥不惡口是：不說粗惡的，使人難堪的語言，如呵罵，冷嘲熱諷，尖酸
31 刻薄的批評，惡意攻訐等。

32 ⑦不綺語是：不說無意義語，如誨盜誨淫，情歌艷曲，說笑搭訕，或者
33 天南地北，『言不及義』。這不但浪費時光，而且有害身心。

34 ⑧離貪欲是：對於他人的財物，妻室（丈夫），權位，不起貪戀而欲得的
35 心理，不作取得他財等計劃，自己安分知足，離貪欲心。

1 ⑨離瞋恚是：對他不起瞋恚忿恨心，不作損害他人的設想。

2 ⑩離邪見就是正見，正見有善惡，業報，前生後世，凡夫聖人等。意業
3 雖是內心的，但發展出來，就會成為身語的行為。

4 「諸善」業，原是極多的，但從顯見的重業來說，是十善。所以善
5 業的「根本」，「佛說」就是「十善業」。在大乘法中，這是菩薩戒；也是
6 聲聞，緣覺，天，人——一切善行的根本，所以說：「人天善所依」止，
7 「三乘聖法」由之而成「立」。

8 在佛法中，十善業是徹始徹終的德行，如《海龍王經》說：

9 『諸善法者，是諸人天眾生圓滿根本依處，聲聞獨覺菩提根本依處，無
10 上正等菩提根本依處。何等名為根本依處？謂十善業』。又說：『十善業
11 道，是生人天，得學無學諸沙門果，獨覺菩提，及諸菩薩一切妙行，一
12 切佛法所依止處』。

13 《成佛之道（增註本）》p.115 ~ p.117

14
15 初修菩提心，習行十善業；成就心不退，入於大乘道。

16 發心修學大乘菩提道的，最「初」應發願菩提心，「修菩提心」而使
17 他成就。能常念上求佛道，下化眾生，真的造次顛沛不離，不再退失。
18 在行菩提心的修學中，就是受菩薩戒，修「習」奉「行十善業」。這是大
19 乘常道，以人乘行入大乘，悲增上菩薩的風格。依經說：初學時，名十
20 信菩薩，也叫十善菩薩。修習十心——信心，精進心，念心，定心，慧
21 心，施心，戒心，護心，願心，迴向心：這是以修習大乘信心（菩提心）
22 為主的。但起初，『經十千劫行十善行，有退有進，譬如輕毛，隨風東西』²。
23 如一直進修不退，那麼經十千劫，就能「成就」菩提「心不退」，不再退
24 轉而「入於大乘道」的初階——發心住。

25 《成佛之道（增註本）》p.398 ~ p.399

26
27 凡夫的初學菩薩法，還沒有堅固不退時，都屬於此。依經論說：這
28 一階段，也要修學一萬劫呢！新學菩薩，要培養信心、悲心，學習發菩
29 提心；樂聞正法，聞思精進，而著重以十善業為菩薩道的基石。這類菩
30 薩，雖沒有什麼深定大慧，神通妙用，但能修發菩提心，修集十善行—
31 一菩薩戒，精勤佛道，已充分表示出菩薩的面目。這樣的力行不息，積
32 集福慧資糧，一旦菩提心成就，就可進入不退菩提心的賢位。

33 《佛在人間》p.101

²《佛說仁王般若波羅蜜經》卷2〈7 受持品〉：「善男子！習忍以前行十善菩薩，有退有進，譬如輕毛，隨風東西。是諸菩薩亦復如是，雖以十千劫行十正道，發三菩提心，乃當入習忍位，亦常學三伏忍法，而不可名字是不定人。」（大正 08，831b7-11）

桃園佛教蓮社佛法講座

淨土真義 第二講 102/10/12~10/19

2-1 【淨土的類別】

「淨土為三乘共趨」，是各式各樣的，大乘只是特別發揚而已。淨土在佛法中，是貫徹一般的。所以可分三類，即五乘共的、三乘共的、大乘不共的。

一、五乘共土：這不僅是佛法的，一般世間人，都可有此淨土思想。在印度，如四洲中的北俱盧洲³，梵語鬱怛羅俱盧，是無上福樂的意義，即頂有福報頂快樂的地方。印度人，都承認有此世界。在中國，儒道所傳的思想中，也有同一意境的說明。

二、三乘共土：這是佛法大小乘所共說的，最顯著的，即兜率淨土。佛在人間成佛以前，最後身菩薩，在兜率天，從此而降誕人間的。釋迦佛是如此，將來彌勒佛也是如此。兜率內院，為最後身菩薩所依止的地方，經常為天眾及聖者們說法。天宮——天國，本來就是極莊嚴的；有最後身菩薩說法，比一般的天國就更好了，這是一切聲聞學者所共說的。從聲聞佛教編集的教典看，彌勒當來下生，實現人間淨土，為佛徒仰望的目標。彌勒在兜率天的情形，將來如何下生，這在《彌勒上生經》、《彌勒下生經》等，都有詳細的說明。除一般共傳的彌勒淨土外，與有部、犢子部有關的《正法念處經》，說夜摩天有善時鵝王菩薩，經常為天眾說法⁴。天宮清淨，有菩薩說法，與彌勒兜率說法的思想是一樣的。《入大乘論》，引述大眾部的傳說：青眼如來，在光音——色界二禪天，為了教化菩薩，與無量聲聞大眾，無量百千大劫，在天宮說法。還有分別說系中的法藏部說：在此世界的東北方，有難勝如來經常說法。又漢譯的《增一阿含經》，說到世界之東，有奇光如來說法，目犍連以神通到奇光如來處；此說也見於大乘經。這可見，各派聲聞學者，都含有此界天宮，或他方佛土的思想。這比對於此界人間的穢惡不淨，有清淨世界，有佛菩薩經常說法，都是具體而微的，表達出大乘淨土的尚影。

三、大乘不共土：大乘不共的淨土，多得不可數量。古典而最有名的，是東方阿閼佛淨土，西方阿彌陀佛淨土，然其後，為中國佛弟子所

³它（北俱盧洲）是原始社會的遺形，……。這是共產黨所說的原始社會形態：男女生孩子，不屬於父親或母親所有，沒有家庭組織，也沒有私有經濟制度。現存的一些原始部落還是這樣。……《華雨集第五冊》〈訪印順老法師〉p.166 ~ p.167

⁴《正法念處經》卷 59〈6 觀天品〉：「夜摩天中，有三大士，常為放逸行天夜摩天眾而演說法。何等為三？一者、夜摩天王牟修樓陀。二者、善時鵝王菩薩。三者、種種莊嚴孔雀王菩薩。是三大士，常為利他，而演說法。」（大正 17，347c1-5）

1 重視的，與西方阿彌陀佛土相對，有東方藥師如來淨土，這都是他方的。
2 後來，密宗傳說，此世界將出現香跋拉淨土。這都是大乘佛教所不共的，
3 不見於聲聞佛教的傳說。

4 上來所說，或為**世人所共知的**，或為**三乘所共知的**，或為**大乘者所**
5 **共信的**。在大乘不共的佛土中，如約修行的境界淺深來說，還可分為四
6 類：(一)、凡聖共土：有凡夫也有聖人。(二)、大小共土：沒有凡夫。這
7 是聲聞、辟支佛、大力菩薩同得意生身，所依托的世界；天台宗稱此為
8 方便有餘土。《法華經》說：聲聞入涅槃，到另一國土，將來授記作佛。
9 這另一國土，就是意生身的淨土。依《楞伽經》說，這應是與有心地菩
10 薩——有相有功用行菩薩，同得三昧樂正受意生身所得的淨土。(三)、菩
11 薩不共土，或可稱為佛與菩薩共土。這一類淨土，與聲聞不共；天台宗
12 名此為實報莊嚴土，《密嚴經》名為密嚴淨土。秘密（不可思議）莊嚴，
13 為菩薩不共二乘的淨土。(四)、佛果所得的不共土，如《仁王經》說：「三
14 賢十聖居果報，唯佛一人登淨土」。這或名法性土；天台宗稱此為常寂光
15 淨土。名稱、地位，各家或有不同；大體上，都是有此四級分別的。然
16 大乘經中所說的佛淨土，並不這樣明顯的判別。如西方極樂淨土，有看
17 為凡聖共的；有看為大小共的；有以為凡夫是示現的，聲聞是約宿因而
18 說，現在都是菩薩。究屬何土，實不必限定，因為經文也有互相出入的
19 地方。然約修證淺深來說所依的淨土，確乎可分四級。凡聖同的，可通
20 攝五乘共；大小同的，可通攝三乘共；佛菩薩共的，或唯佛淨土，為大
21 乘不共。

22 這樣的類別，即說明淨土一門，為佛法——甚至可說為人類的共同
23 的企求，不過大乘中特別隆盛。修學大乘佛法，不應當輕視世界的清淨
24 要求。應該記著：只重身心清淨，所以小乘不能達到究竟；由於大乘能
25 清淨身心，莊嚴世界，才能達到究竟圓滿的地步。

26 《淨土與禪》 p.5 ~ p.8

27

28 2-2 【往生淨土的法門】

29 往生淨土的法門，有通有別。通是修此法門，可以往生十方淨土；
30 別是特殊的方便，著重於往生極樂世界。

31 一、一般的往生法：

32 淨土是清淨而理想的環境。菩薩莊嚴淨土，為了攝化眾生；眾生受
33 了菩薩恩德的感召，即嚮往而來生其中。於淨土修行，多便利，少障礙，
34 所以必得不退轉，不會落入二乘及三惡道中。往生淨土的信行，大乘經
35 是一致的。那麼怎樣才能往生淨土呢？今略引二經來說明。

1 (一)、《維摩詰經》(下)說⁵：「菩薩成就八法，於此世界行無瘡疣，
2 生於淨土」。八法是：

3 ①「饒益眾生而不望報」，即純從利益眾生出發，不為自己打算。

4 ②「代一切眾生受諸苦惱，所作功德盡以施之」。苦痛歸自己，福
5 樂歸他人，真是菩薩的心行。

6 ③「等心眾生」，即以平等心對待眾生，使眾生得到平等的地位。

7 ④對於修大乘法「菩薩，視之如佛」，起尊敬心。

8 ⑤「所未聞(的甚深)經，聞之不疑」，不生誹謗心；也

9 ⑥「不」以為自己所修是大乘法，如何深妙，「與聲聞而相違背」。
10 真能通了佛法，大小乘間，是可得合理會通的。

11 ⑦「不嫉彼供」，即別人得供養，不要嫉妒他；「不高己利」，如自
12 己得利養，不因此而生高傲放逸。

13 ⑧「常省己過，不訟彼短」，即多多反省自己的錯誤，少說別人的
14 過失。「一心求諸功德」。

15 這八法，是菩薩為人為法，對自對他的正常道。但能依此修去，就
16 是往生淨土的穩當法門。

17 (二)、《除蓋障菩薩所問經》(一七)說：「菩薩若修十種法者，得生
18 清淨諸佛剎土」。十法是：「戒行成就」，「行平等心」，「成就廣大善根」，
19 「遠離世間名聞利養」，「具於淨信」，「精進」，「禪定」，「修習多聞」，「利
20 根」，「廣行慈心」。《勝天王般若經》、《寶雲經》、《寶雨經》，都有這樣的
21 十法門。如「成就廣大善根」，確是往生淨土的要訣。《阿彌陀經》也說：
22 「不可以少善根福德因緣得生彼國」。《維摩經》與《寶雲經》所說的淨
23 土法門，是菩薩的常道，不求生淨土而自然的生於淨土：這是往生淨土
24 的必備資糧。

25 二、特殊的往生法：中國流行的求生淨土的念佛法門，即是往生極
26 樂世界的特殊方便行。然往生極樂淨土的方法，也是有著不同方便的。
27 現依往生極樂淨土的經典，略為條理來說明。(※以下內文請自行參閱原
28 著)

29 (一)、《般舟三昧經》：

30 (二)、《普賢行願品》：

31 (三)、《無量壽經》：

⁵《維摩詰所說經》卷3〈10 香積佛品〉：「維摩詰言：『菩薩成就八法，於此世界行無瘡疣，生于淨土。何等為八？饒益眾生，而不望報；代一切眾生受諸苦惱，所作功德盡以施之；等心眾生，謙下無[*]礙；於諸菩薩視之如佛；所未聞經，聞之不疑；不與聲聞而相違背；不嫉彼供，不高己利，而於其中調伏其心；常省己過，不訟彼短，恒以一心求諸功德，是為八法。』(大正14，553a29-b8)

1 (四)、《觀無量壽佛經》：

2 (五)、《鼓音聲王陀羅尼經》：

3 《淨土與禪》 p.41 ~ p.57

5 2-3 【阿鞞跋致三義】

6 「阿鞞跋致此云不退。而有三義：一、位不退，證入聖流不墮凡地
7 故。二、行不退，恒欲度生不墮二乘地故。三、念不退，心心流入薩婆
8 若故。若約此土則藏初果、通見地、別七信、圓初信，名位不退。通菩
9 薩、別十行、圓十信，名行不退。別初地、圓初住，名念不退。今淨土
10 中則雖五逆十惡十念，成就帶業往生居下下品者，例皆得三不退，以淨
11 土無退緣故。又一生淨土則皆壽命無量，任運進修直至一生補處。觀彼
12 十方世界何處無佛、何處機熟，便往示現成佛。」

13 《阿彌陀經要解》卷 1（蕩益大師撰）（大正 37，370c5-15）

15 2-4 【淨土門的覺路進程】

16 覺路進程--理明，信深，願切，行專，功純，業淨，妄消，真顯。

17 先師夏（蓮居）老以：「持戒念佛看經教，察過去習毋自欺」十四個
18 字，概括了將業行人背塵合覺，全部的用功下手處。

19 又以「理明，信深，願切，行專，功純，業淨，妄消，真顯」十六
20 個字，指出了在覺路前進的，從始至終的全部過程。

21 夏師所示文字精簡，義理深廣，實是無上醍醐。

22 《佛法的基本與要徑》：黃念祖老居士主講

24 2-5 【懺雲法師開示-學佛心要】

26 慎、約、謙、明、慈、忍、誠、空。

28 〈懺雲法師《藥師經》開示節錄〉

桃園佛教蓮社佛法講座

淨土真義 第三講 102/10/26~11/09

3-1 【心淨則佛土淨的真意】

《維摩詰所說經》卷 1 〈1 佛國品〉：

「寶積當知！

直心是菩薩淨土，菩薩成佛時，不諂眾生來生其國；

深心是菩薩淨土，菩薩成佛時，具足功德眾生來生其國；

菩提心是菩薩淨土，菩薩成佛時，大乘眾生來生其國；

布施是菩薩淨土，菩薩成佛時，一切能捨眾生來生其國；

持戒是菩薩淨土，菩薩成佛時，行十善道滿願眾生來生其國；

忍辱是菩薩淨土，菩薩成佛時，三十二相莊嚴[6]眾生來生其國；

精進是菩薩淨土，菩薩成佛時，勤修一切功德眾生來生其國；

禪定是菩薩淨土，菩薩成佛時，攝心不亂眾生來生其國；

智慧是菩薩淨土，菩薩成佛時，正定眾生來生其國；

四無量心是菩薩淨土，菩薩成佛時，成就慈悲喜捨眾生來生其國；

四攝法是菩薩淨土，菩薩成佛時，解脫所攝眾生來生其國；

方便是菩薩淨土，菩薩成佛時，於一切法方便無礙眾生來生其國；

三十七道品是菩薩淨土，菩薩成佛時，念處、正勤、神足、根、力、覺、道眾生來生其國；

迴向心是菩薩淨土，菩薩成佛時，得一切具足功德國土；

說除八難是菩薩淨土，菩薩成佛時，國土無有三惡八難；

自守戒行、不譏彼闕是菩薩淨土，菩薩成佛時，國土無有犯禁之名；

十善是菩薩淨土，菩薩成佛時，命不中夭，大富梵行，所言誠諦，常以軟語，眷屬不離，善和諍訟，言必饒益，不嫉不恚，正見眾生來生其國。

如是，寶積！菩薩隨其直心，則能發行；隨其發行，則得深心；隨其深心，則意調伏；隨意調伏，則如說行；隨如說行，則能迴向；隨其迴向，則有方便；隨其方便，則成就眾生；

隨成就眾生，則佛土淨；

隨佛土淨，則說法淨；

隨說法淨，則智慧淨；

隨智慧淨，則其心淨；

隨其心淨，則一切功德淨。是故寶積！若菩薩欲得淨土，當淨其心；隨其心淨，則佛土淨。」(大正 14，538a29-c5)

1 3-2 【稱名與念佛的真意】

2 稱名與念佛，中國的淨土學者，是把他合而為一的。但在經中，念
3 佛是念佛，稱名是稱名，本來是各別的。論到佛法，本是一味的，依釋
4 尊的教化為根本。因適應眾生的機宜，小心小行的是小乘，大心大行的
5 是大乘。雖法門有大小差別，而佛法要義，還是根源於一味的佛法而來。
6 念佛與稱名，也是如此。

7 念佛是禪觀，是念佛三昧，這是大小乘所共的。《智度論》(七)說：
8 「念佛三昧，有二種：一者聲聞法中，於一佛身，心眼見滿十方。二者
9 菩薩道，於無量佛土中，念三世十方佛」。大乘小乘的根本差別，還是有
10 十方佛與無十方佛的不同。密宗的修天色身，也是念佛三昧。不過他們
11 所修的本尊，已從佛而轉為菩薩，從菩薩而轉為夜叉、羅刹的忿怒身，
12 所以不說觀佛而稱為修天了。於三昧中見佛，佛為他灌頂、說法，這在
13 大乘與小乘；顯教與密教，都是一樣的。羅什所譯的《禪秘要法經》(中)
14 第十八觀，《坐禪三昧經》(上)治等分法，這都是聲聞念佛三昧。(下)
15 專念十方佛生身法身，為大乘念佛三昧。又如《思惟略要法》中，所說
16 「得觀像定」，「生身觀法」，「法身觀法」，是共聲聞的。次說「十方諸佛
17 觀法」，「觀無量壽佛法」，即是大乘的念佛三昧。還有宋曇摩密多譯的《五
18 門禪經要用法》，也說有大小乘的念佛三昧。如要知念佛三昧的修行次
19 第，可檢讀這幾部禪經。《般舟三昧經》，也有次第可依。十六《觀經》
20 的依落日為曼荼羅，生起極樂世界的依正莊嚴，都是修行念佛三昧的過
21 程。這都要**專修定慧**，才能成就。

22 一般的持名念佛，經論作「稱名」。稱名，本不是佛教修行的方法，
23 是佛弟子日常生活中的宗教儀式。如佛弟子歸依三寶，歸依禮敬時，就
24 稱說「南無佛」、「南無法」、「南無僧」。一分聲聞及大乘教，有十方佛，
25 那就應簡別而稱「南無某某佛」了。佛弟子時時稱名，特別是禮佛時。
26 所以稱佛名號，與禮敬諸佛、稱揚讚歎佛有關，都是誠敬歸依於佛的心
27 情，表現於身口的行為。

28 念佛，《阿含經》中本來就有了。如念佛、念法、念僧的三隨念；或
29 加念施、念天、念戒，名六念法門(《觀無量壽佛經》，還提到六念)，這
30 是繫心思惟的念。據經律中說：佛弟子在病苦時，或於曠野孤獨無伴時，
31 或親愛離別時，或遭受恐怖威脅時(如《佛法概論》所引)。在這種情形
32 下，佛即開念佛(念法念僧)法門。佛有無量功德，相好莊嚴，大慈大
33 悲，於念佛時，即會覺得有偉大的力量來覆護他；病苦、恐怖、憂慮等
34 痛苦，即能因而消除。觀光明圓滿自在莊嚴的佛，在人憂悲苦惱時，確
35 是能得到安慰的。這雖為共一般宗教的，但佛法是合乎人情的，也應有

1 此法門。

2 《淨土與禪》 p.57 ~ p.59

3

4 3-3 【往生淨土的抉擇】

5 念佛能否即生往生？如『稱揚諸佛功德經』說：「其有執持斯佛名者，
6 復勸他人令使誦持，增益功德，必當得往生此佛國，求最正覺，立不退
7 轉，疾成不久」⁶。執持佛名號的易行法門，主要能：懺除罪業；得陀羅
8 尼dha^ran!i^，往生清淨佛土；不退轉於無上菩提。念佛名號而求生淨土，
9 在「大乘佛法」中，可說是十方一切佛所共的。重信心的大乘易行道，
10 經典不少，流通極廣，到底為了什麼？

11 「大乘佛法」主流，是甚深廣大的菩薩道。菩薩發大菩提心，凡是
12 有利於眾生的，沒有不能施捨的，沒有不能忍受的；菩薩行難行大行，
13 而能歷劫在生死中，利益眾生。菩薩實在太偉大了！但由於法門是「甚
14 深難行」，眾生的根性，又是怯劣的多，所以嚮往有心，而苦於修行不易，
15 深感自己的業障深重。即使發心修行，也容易退失。這所以有念佛方便
16 的易行道，如『十住毘婆沙論』所說：『寶月童子所問經』的十方佛名；
17 還有「阿彌陀等佛，及諸大菩薩，稱名一心念，亦得不退轉」⁷。這樣的
18 「稱（十方佛及菩薩）名一心念」，就能得不退轉嗎？「求阿惟越致[不退
19 轉]地者，非但憶念、稱名、禮敬而已。復應於諸佛所，懺悔、勸請、隨
20 喜、迴向」。「能行如是懺悔、勸請、隨喜、迴向，福德力轉增，心亦益
21 柔軟，即信佛功德，及菩薩大行」。由此能引發悲心、慈心，進而能修行
22 施、戒等波羅蜜——菩薩的大行難行⁸。

23 龍樹Na^ga^rjuna的『十住毘婆沙論』，立難行與易行二道，然所說的
24 易行道，是通於諸佛菩薩的，有二行差別，而終歸於菩薩道的正方便，
25 六度等難行大行。無著Asan%ga的『攝大乘論』，立四種意趣，解說經說
26 的意趣所在。第「二、別時意趣：謂如說言：若誦多寶如來名者，便於
27 無上正等菩提已得決定。又如說言：由唯發願，便得往生極樂世界」⁹。
28 世親Vasubandhu解說別時意趣為：「謂此意趣，令懶惰者，由彼彼因，於
29 彼彼法精勤修習，彼彼善根皆得增長。此中意趣，顯誦多寶如來名因是
30 昇進因，非唯誦名，便於無上正等菩提已得決定。如有說言：由一金錢，
31 得千金錢。豈於一日？意在別時。由一金錢是得千因，故作此說；此亦

⁶ 《佛說稱揚諸佛功德經》卷上（大正一四·九〇下）。

⁷ 《十住毘婆沙論》卷五（大正二六·四一上—中、四二下）。

⁸ 《十住毘婆沙論》卷五·六（大正二六·四五上、四九中—下）。

⁹ 《攝大乘論本》卷中（大正三一·一四一上）。

1 如是。由唯發願，便得往生極樂世界，當知亦爾」¹⁰。這是說：由稱名、
2 發願，能得不退轉，能往生極樂國，是說**由此為因，展轉增長，才能達到，**
3 **而不是說稱名、發願，就已得決定，**已能往生。這一解說，與龍樹
4 『十住毘婆沙論』所說易行道，展轉引入六度大行的菩薩道，意趣相合。
5 不過，『十住毘婆沙論』說：「佛法有無量門，如世間道，有難有易，
6 陸道步行則苦，水道乘船則樂。菩薩道亦如是，或有勤行精進（的難行），
7 或有以信方便易行，疾至阿惟越致」¹¹，分明的說有二道差別。『大智度
8 論』也說：「菩薩有二種：一者、有慈悲心，多為眾生；二者、多集諸佛
9 功德。樂多集諸佛功德者，至一乘清淨無量壽世界；好多為眾生者，至
10 無佛法眾處，讚歎三寶之音」¹²。這也分明說菩薩有二類：一是慈悲心多
11 為眾生的，多去沒有佛法處化導（成佛也就願意在穢土）；一是樂集佛功
12 德的，就如往生極樂，見阿彌陀佛的一類。所以，易行道應有通別二類，
13 在通泛的稱十方佛（阿彌陀等）名外，更有特殊的易行道，就是念佛發
14 願，往生極樂的法門。『大乘起信論』也這樣（大正三二・五八二上、五
15 八三上）說：

16 「若人雖修行信心，以從先世來多有重罪惡業障故，……有如是等
17 眾多障礙，是故應當勇猛精勤，晝夜六時，禮拜諸佛，誠信懺悔、勸請、
18 隨喜、迴向菩提」。

19 「眾生初學是法，欲求正信，其心怯弱，以住於此娑婆世界，自畏
20 不能常值諸佛，親承供養，懼謂信心難可成就，意欲退者，當知如來有
21 勝方便攝護信心，謂以專意念佛因緣，隨願得生他方佛土，常見於佛，
22 永離惡道。如修多羅說：若人專念西方極樂世界阿彌陀佛，所修善根，
23 迴向願求生彼世界，即得往生，常見佛故，終無有退」。

24 所引『起信論』文的前一段，為了消除修行過程中的障礙，修禮佛、
25 懺悔、隨喜、勸請、迴向，合於念佛等能消多少劫罪業的經說。依此而
26 能信心成就，進修六度等，與『十住毘婆沙論』的易行道，完全同一意
27 趣。但在佛前懺悔等，也可為往生極樂國的方便，如『普賢行願品』的
28 十大願，導歸極樂。這是一般大乘經義，通於念一切佛（也通於念阿彌
29 陀佛）。依大乘通義，『大品般若經』說：「十方如恒河沙等世界中眾生，
30 聞我[佛]名者，必得阿耨多羅三藐三菩提，欲得如是等功德者，當學般若
31 波羅蜜」¹³。『廣博嚴淨不退轉輪經』說：「若有眾生，已聞、今聞、當聞

¹⁰ 《攝大乘論釋》卷五（大正三一・三四六中）。

¹¹ 《十住毘婆沙論》卷五（大正二六・四一中）。

¹² 《大智度論》卷三八（大正二五・三四二中）。

¹³ 《摩訶般若波羅蜜經》卷一（大正八・二二一上）。

1 釋迦牟尼佛名者，是諸眾生，皆於阿耨多羅三藐三菩提不退轉」。所說的
2 不退轉，是「彼諸眾生，種菩提種子，漸次增長，當成阿耨多羅三藐三
3 菩提，而不腐敗，不可毀壞」¹⁴。與『攝論』的別時意趣相合，也就是念
4 佛不退轉的一般意義。

5 『起信論』文的後一段，念阿彌陀佛，往生極樂世界，與從易行而
6 引入難行菩薩道不同，是特殊的易行道。阿彌陀佛因地發願：「令我為世
7 雄，國土最第一，其眾殊妙好，道場踰諸刹」¹⁵。極樂的國土，可以適應
8 「其心怯弱，……懼謂信心難可成就」的眾生，因為生到極樂，一定不
9 退阿耨多羅三藐三菩提心。

10 《華雨集第二冊》〈往生淨土的抉擇〉 p.232 ~ p.236

11

¹⁴ 《廣博嚴淨不退轉輪經》卷四（大正九・二七四中—下）。《不退轉法輪經》卷三（大正九・二四三下）。

¹⁵ 《佛說無量清淨平等覺經》卷一（大正一二・二八〇下）、《佛說無量壽經》卷上等。