

A bald eagle is shown in flight against a clear blue sky. The eagle's wings are spread wide, and its tail is visible. The eagle's head is turned to the left, showing its white feathers and yellow beak. The background is a deep blue, suggesting the ocean or a vast sky.

老鷹是世界上壽命最長的鳥類。

它一生的年齡可達70歲。

要活那麼長的壽命，它在40歲時必須做出困難卻重要的決定。

當老鷹活到40歲時，它的爪子開始老化，無法有效地抓住獵物。

它的喙變得又長又彎，幾乎碰到胸膛。

它的翅膀變得十分沉重，因為它的羽毛長得又濃又厚。

使得飛翔十分吃力。

它只有兩種選擇
：

等死，
或經過一個十分痛苦的更新過程。

150天漫長的操練。

它必須很努力地飛到山頂。 在懸崖上築巢。

停留在那裏。不得飛翔。

老鷹首先用它的喙擊打岩石，直到完全脫落。
然後靜靜地等候新的喙長出來。

它會用新長出的喙把指甲
一根一根的拔出來。

當新的指甲長出來後，它們
便把羽毛一根一根的拔掉。

5個月以後，新的羽毛長出來了。老鷹開始飛翔。
重新得力再過30年的歲月！





在我們的生命中，有時候我們必須做出困難的決定。
開始一個更新的過程。

我們必須把舊的習慣，舊的傳統拋棄，
使我們可以重新飛翔。





只要我們願意放下舊的包袱，願意學習新的技能，我們就能發揮我們的潛能，創造新的未來。



A bald eagle is shown in flight, soaring over a blue ocean. The eagle's wings are spread wide, and its head is turned towards the left. The background is a clear blue sky.

以賽亞書40章31節

但那等候耶和華的，必從新
得力。他們必如鷹展翅上騰。
他們奔跑卻不困倦，行走卻
不疲乏。